

スクーリング⑤ 活動報告

<< 体育実技 >>



10月27日(土) スクーリング⑤ 体育実技

本日は、コンパルホール(大分市)の体育室を利用しました。全員で協力し、バドミントン競技会場の設営を行い、準備運動、競技のルール説明、ペアになったのウォーミングアップ、そして、チーム対抗試合を行いました。

心地よい汗を流しました!(^ー^)

